



**Facultad de
Ciencias Médicas**



UNSE

Universidad Nacional
de Santiago del Estero

**Universidad Nacional de Santiago del Estero
Facultad de Ciencias Médicas
Carrera de Medicina**

PROGRAMA DE NUTRICION

Unidad 1: Nutrición. Conceptos básicos.

Nutrición. Definiciones básicas. Macro y micronutrientes. Requerimientos y recomendaciones nutricionales. Fórmula calórica: prescripción. Valoración del estado nutricional y composición corporal.

Unidad 2: Nutrición en embarazo, infancia y adolescencia.

Nutrición en los primeros 1000 días de vida: embarazo, lactancia y alimentación complementaria oportuna. Nociones de vegetarianismo en embarazo. Alimentación del niño y el adolescente. Características de los planes alimentarios en situaciones patológicas más frecuentes de la población infantojuvenil. Prescripción de plan hipocalórico, hipercalórico, hiposódico, para inmunosuprimidos, hipofermentativo, rico en fibras, hipoalergénico. Trastornos de la conducta alimentaria.

Unidad 3: Nutrición en el adulto.

Nutrición en el adulto y en el adulto mayor: cambios fisiológicos en el envejecimiento que influyen en la alimentación. Características de los planes alimentarios en situaciones patológicas más frecuentes de esófago, estómago, hepatobiliopancreática. Dieta adecuada gastrointestinal. Dieta líquida. Desnutrición. Obesidad. Dislipemias. Síndrome Metabólico. Pre diabetes. Diabetes Mellitus:

clasificación, diagnóstico, control y seguimiento, tratamiento higiénico-dietético, hipoglucemiantes orales, insulino terapia, educación diabetológica, complicaciones crónicas.

Unidad 4: Nutrición por vías de excepción y perioperatorio.

Nutrición en perioperatorio. Valoración Nutricional en el paciente crítico. Soporte nutricional: indicaciones, contraindicaciones. Nutrición enteral y parenteral. Vías de acceso, métodos de administración, complicaciones. Fórmulas disponibles en el mercado: características.